

Junge Fußballer boxen sich durch



Die Schüler der Lese-Fußballklasse 5b der Johann-Rieder-Realschule in Rosenheim besuchten auf Einladung von Günter Ziegler den DJK Bavaria Rosenheim, um auch einmal andere Sportarten auszuprobieren.

Dazu gehörte auch das Boxen. Auch für junge Fußballer bietet das Boxtraining zusätzliche Trainingsmöglichkeiten. Dem Vorsitzenden zur Seite stand bei diesem Schnuppertraining der Jugendleiter Robert Günther und sorgte dafür, dass die 29 Buben gut ins Schwitzen kamen, teilt die Schule mit. Der Taekwondo-Trainer Ahmet Cetin, dessen Trainingszentrum in direkter Nachbarschaft zum DJK Bavaria liegt, zeigte den Realschülern, dass auch beim WinTaekwondo alle sportmotorischen Fertigkeiten trainiert werden, die mentale Stärke durch Selbstbewusstsein aufgebaut sowie die Psychomotorik gefördert wird. Einfühlsam vermittelte er den Schülern, dass sich harte Arbeit und Disziplin im Training auszahlen und das Erlernte von jedem auf das eigene Leben übertragen werden kann. Bewegtes Lernen könne Kindern helfen, einen neuen Zugang zu Lerninhalten zu gewinnen und die Motivation zu erhöhen, teilt die Schule mit. re