

# Gesundes Pausenfrühstück

07.05.19 - OVB



Obst, Gemüse und Vollkornbrot mit leichtem Belag – so sieht es aus, das gesunde Pausenbrot, das die Mitglieder des Elternbeirats der Johann-Rieder-Realschule in Rosenheim vorgestellt haben.

Väter und Mütter von Fünftklässlern hatten es zubereitet, um Eltern und Kinder gleichermaßen für das Thema „Gesunde Ernährung“ zu sensibilisieren. Hintergrund der Aktion ist, dass viele Kinder ohne Frühstück in die Schule kommen und in der Pause ebenfalls nichts essen – oder zu Süßigkeiten greifen. Für das gesunde Frühstück wurden vor allem regionale Produkte in Bioqualität verwendet. Jedes Kind hatte einen Euro für die Aktion gespendet. Re