

Artikel publiziert am: 23.07.2014 - 00.29 Uhr

Artikel gedruckt am: 31.07.2014 - 14.01 Uhr

Quelle: <http://www.ovb-online.de/rosenheim/rosenheim-stadt/schueler-lernten-selbstbewussten-umgang-gefahren-3722944.html>

## 40 Schüler lernten selbstbewussten Umgang mit Gefahren

Taekwondo-Meister Ahmet Cetin brachte 40 Kindern aus der Johann-Rieder-Realschule wichtige Verteidigungskonzepte und Verhaltensregeln bei, um sich bei einem Angriff wirksam verteidigen zu können.



© OVB

Wichtig ist laut Cetin, dass sich Kinder einer möglichen Gefahr bewusst sind, diese sachlich wahrnehmen und ebenso angemessen darauf reagieren lernen. "Selbstbewusst, entschlossen und im Rahmen ihrer Körperkräfte professionell." Oftmals helfe es schon, einer schwierigen Situation rechtzeitig aus dem Weg zu gehen. Doch wenn eine Gefährdungslage unausweichlich ansteht, sollten Buben und Mädchen sofort und gezielt reagieren können. Dabei seien vor allem auch laute Schreie ein wirksames Mittel, um Angreifer einzuschüchtern, abzuwehren und dann schnell zu flüchten.

Artikel lizenziert durch © ovb-online

Weitere Lizenzierungen exklusiv über <http://www.ovb-online.de>